



## **"Assessing Posttraumatic Stress Injury Symptoms Among Public Safety Personnel"**

Public safety personnel (PSP) include professionals working in sectors such as border services, public safety communication (e.g., emergency dispatchers), correctional services, firefighting (career and volunteer), Indigenous emergency management, operational and intelligence services, paramedicine, policing (municipal, provincial, federal), and search and rescue (CIPSRT, 2019; Oliphant, 2016). Recent research of PSP across Canada suggests high prevalence rates of mental disorders (i.e., 44.5% screen positive for one or more mental disorders; Carleton et al., 2018a), suicidal behaviour (Carleton et al., 2018b), and exposures to potentially psychologically traumatic events (Carleton et al., 2019).

Search and Rescue (SAR) volunteers are public safety personnel with service-specific responsibilities that involve air, ground, and marine search and rescue operations. However, the rate, frequency, and severity of mental disorders and service-related injuries for SAR volunteers is largely unknown. The current study was designed to replicate the pan-Canadian survey of mental disorders among PSP in Canada (Carleton et al., 2018a). Results from the current study will be integrated with the existing PSP database to inform the federally mandated mental health framework and action plans on posttraumatic stress injury (PTSI). The information will be used to support policies within the SAR volunteer organizations that enhance the wellbeing of volunteers and inform research regarding SAR volunteers' mental health. The results will also provide cross-sectional information about risk and resiliency variables that may provide insights into potential mechanisms for reducing symptoms.

We are a mental health research team who recognize the impacts of exposure to potentially psychologically traumatic events that SAR volunteers may experience during search and rescue operations. With the support of Public Safety Canada as part of the Search and Rescue New Initiatives Fund and the support of the Search and Rescue Volunteer Association of Canada (SARVAC), the Canadian Coast Guard Auxiliary (CCGA), and Civil Air Search and Rescue Association (CASARA), we have designed a survey to share your experiences in an anonymous Canada-wide assessment of wellbeing in SAR volunteers. SARVAC, CASARA, and CCGA have agreed to distribute the invitation to participate to their volunteers on behalf of the researchers.

### **SURVEY INTRODUCTION**

The survey will ask you to reflect on your own mental health, which may be challenging at times, but will add your anonymous voice to those of your peers across the country. The more of you who participate, with or without mental health problems, the more weight your collective voice will have in understanding and fostering mental health among your colleagues.

Assessing traumas and symptoms (Section 1 of 2) takes about 30 to 60 minutes, depending on your responses and your reading speed; thereafter, 30 to 60 minutes of items assess the influence of your work on your mental health and the health of your family, as well as stigma and variables associated with risk and resiliency (Section 2 of 2).

You can complete the survey in sections or quit at any time. You will be provided with a unique identification code that will allow you to return to the survey at any time if you wish to do so. It will also be necessary to have your code should you wish to withdraw your participation. **Please do not lose your code.** If the code is lost, it will not be possible for the researchers to retrieve it and you will have to start the survey again with a new code.

The survey link is provided below and will take you directly to a secure website that will 1) provide you with more details about the survey and the team; and 2) provide instructions on how you can participate anonymously. If you already have an access code and would like to return to the survey to complete it or withdraw from the survey, these links can be found at the bottom of this email.

**Link to the survey:** [https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_71cYYDGxKgCskyG](https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_71cYYDGxKgCskyG)

We sincerely hope you choose to participate, thereby supporting yourself and your peers, and allowing us to provide evidence that can inform appropriate resources for supporting the mental health of Search and Rescue Volunteers.

The current research project was approved by the University of Regina Research Ethics Board (File #2022-182; Approval date: April 4, 2023). If you have any questions before or during participation about the survey, please feel free to ask by contacting the Canadian Institute for Public Safety Research and Treatment (CIPSRT) research team at [katie.andrews@uregina.ca](mailto:katie.andrews@uregina.ca) or by telephone at 306-337-2473 (out of town participants may call collect), or if required the Research Ethics Board by email at [research.ethics@uregina.ca](mailto:research.ethics@uregina.ca). Please note: if you choose to contact the researchers, you are revealing that you may be a participant or that you may be intending to be a participant in the study. The researchers will not be able to link your survey responses to you in any way.

If you **already have an access code** and are looking to return to the survey. You can access the survey with this link:

[https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_3BIZIKHLVUpcobY](https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_3BIZIKHLVUpcobY)

If you **have already started the survey and are looking to withdraw**, please use the link below. You will need to have their **access code** for your information to be removed:

[https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_ctCOfc1rAU4T5tk](https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_ctCOfc1rAU4T5tk)



## **" Évaluation des symptômes de traumatismes liés au stress post-traumatique chez le personnel de la sécurité publique "**

Le personnel de la sécurité publique (PSP) comprend des professionnels travaillant dans des secteurs tels que les services frontaliers, les communications de sécurité publique (p. ex., répartiteurs d'urgence, services correctionnels, lutte contre les incendies (professionnel et bénévole), gestion des urgences autochtones, services opérationnels et de renseignement, paramédics, police (municipale, provinciale, fédérale) et recherche et sauvetage (CIPSRT, 2019; Oliphant, 2016). Des recherches récentes sur la PSP au Canada suggèrent des taux de prévalence élevés de troubles mentaux (c.-à-d. 44,5 % de tests positifs pour un ou plusieurs troubles mentaux ; (Carleton et al., 2018a), comportement suicidaire (Carleton et al., 2018b), et les expositions à des événements potentiellement psychologiquement traumatisants (Carleton et al., 2019).

Les bénévoles en recherche et sauvetage (SAR) sont des membres du personnel de la sécurité publique exerçant des responsabilités spécifiques au service qui impliquent des opérations de recherche et de sauvetage aériennes, terrestres et maritimes. Cependant, le taux, la fréquence et la gravité des troubles mentaux et des blessures liées au service chez les bénévoles SAR sont largement inconnus. L'étude actuelle a été conçue pour reproduire l'enquête pancanadienne sur les troubles mentaux chez les PSP au Canada (Carleton et al., 2018a). Les résultats de l'étude actuelle seront intégrés à la base de données PSP existante pour éclairer le cadre de santé mentale mandaté par le gouvernement fédéral et les plans d'action sur les blessures de stress post-traumatique (BSPT). Les informations seront utilisées pour soutenir les politiques au sein des organisations bénévoles SAR qui améliorent le bien-être des volontaires et éclairent la recherche sur la santé mentale des volontaires SAR. Les résultats fourniront également des informations transversales sur les variables de risque et de résilience qui peuvent fournir des informations sur les mécanismes potentiels de réduction des symptômes.

Nous sommes une équipe de recherche en santé mentale qui reconnaît les impacts de l'exposition à des événements potentiellement psychologiquement traumatisants que les volontaires SAR peuvent subir pendant les opérations de recherche et de sauvetage. Avec le soutien de Sécurité publique Canada dans le cadre du Fonds des nouvelles initiatives en recherche et sauvetage et le soutien de l'Association canadienne des bénévoles en recherche et sauvetage (ACVRS), de la Garde côtière auxiliaire canadienne (GCAC) et de l'Association civile de recherche et de sauvetage aériens (ACRSA), nous avons conçu un sondage pour partager vos expériences dans le cadre d'une évaluation pancanadienne anonyme du bien-être des bénévoles en recherche et sauvetage. Le ACVRS, l'ACRSA et la GCAC ont convenu de distribuer l'invitation à participer à leurs bénévoles au nom des chercheurs.

## **Le Questionnaire**

Le sondage vous demandera de réfléchir à votre propre santé mentale, ce qui peut parfois être difficile, mais ajoutera votre voix anonyme à celles de vos pairs à travers le pays. Plus vous serez nombreux à participer, avec ou sans problèmes de santé mentale, plus votre voix collective aura de poids dans la compréhension et la promotion de la santé mentale parmi vos collègues.

L'évaluation des traumatismes et des symptômes (Section 1 sur 2) prend environ 30 à 60 minutes, selon vos réponses et votre vitesse de lecture. Par la suite, 30 à 60 minutes de questions évaluent l'influence de votre travail sur votre santé mentale et celle de votre famille, ainsi que la stigmatisation et les variables associées au risque et à la résilience (Section 2 de 2).

Vous pouvez compléter le sondage par sections ou quitter à tout moment. Vous recevrez un code d'identification unique qui vous permettra de revenir à l'enquête à tout moment si vous le souhaitez. Il sera également nécessaire d'avoir votre code si vous souhaitez retirer votre participation. **Merci de ne pas perdre votre code.** Si le code est perdu, il ne sera pas possible pour les enquêteurs de le récupérer et vous devrez recommencer l'enquête avec un nouveau code.

Le lien vers l'enquête est fourni ci-dessous et vous mènera directement à un site Web sécurisé qui 1) vous fournira plus de détails sur l'enquête et l'équipe ; et 2) vous fournira des instructions sur la façon dont vous pouvez participer de manière anonyme. Si vous avez déjà un code d'accès et souhaitez revenir au sondage pour le compléter ou vous retirer du sondage, ces liens se trouvent au bas de ce courriel.

**Link to the survey:** [https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_71cYYDGxKgCskyG](https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_71cYYDGxKgCskyG)

Nous espérons sincèrement que vous choisirez de participer, vous soutenant ainsi que vos pairs, et nous permettant de fournir des preuves qui peuvent informer les ressources appropriées pour soutenir la santé mentale des volontaires de recherche et de sauvetage.

Le projet de recherche actuel a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche de l'Université de Regina (dossier n° 2022-182, Date d'approbation : 4 avril 2023). Si vous avez des questions avant ou pendant votre participation au sondage, n'hésitez pas à les poser en communiquant avec l'équipe de recherche de l'Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique (ICRTSP) au [katie.andrews@uregina.ca](mailto:katie.andrews@uregina.ca) ou [nick.carleton@uregina.ca](mailto:nick.carleton@uregina.ca) ou par téléphone au 306-337-2473 (les participants de l'extérieur de la ville peuvent appeler à frais virés) ou, si nécessaire, le comité d'éthique de la recherche par courriel à [research.ethics@uregina.ca](mailto:research.ethics@uregina.ca). Remarque : si vous choisissez de contacter les chercheurs, vous révélez que vous êtes peut-être un participant ou que vous avez peut-être l'intention de participer à l'étude. Les chercheurs ne seront en aucun cas en mesure d'établir un lien entre vos réponses à l'enquête et vous.

**Si vous avez déjà un code d'accès et que vous souhaitez revenir à l'enquête.** Vous pouvez accéder à l'enquête avec ce lien :

[https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_3BIZIKHLVUpcobY](https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_3BIZIKHLVUpcobY)

**Si vous avez déjà commencé l'enquête et souhaitez vous retirer,** veuillez utiliser le lien ci-dessous. Vous aurez besoin de leur code d'accès pour que vos informations soient supprimées :

[https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_ctCOfc1rAU4T5tk](https://uregina.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_ctCOfc1rAU4T5tk)